

ENERGIE POSITIVE, PARTICIPATION ACTIVE

Ateliers, teambuildings et conférence



Mettez vos équipes en mouvement →

Devenez une DREAM TEAM

Une équipe est un
vrai levier de performance
et une équipe a besoin de
mieux se connaître
pour réussir ensemble,
comme dans le sport

La performance par la cohésion

Les objectifs

Mieux se connaître

Mieux communiquer

Mieux se relier

Les bénéfices



Augmentation de la motivation



Renforcement de l'engagement



Meilleure communication



Atelier “arbre de vie”

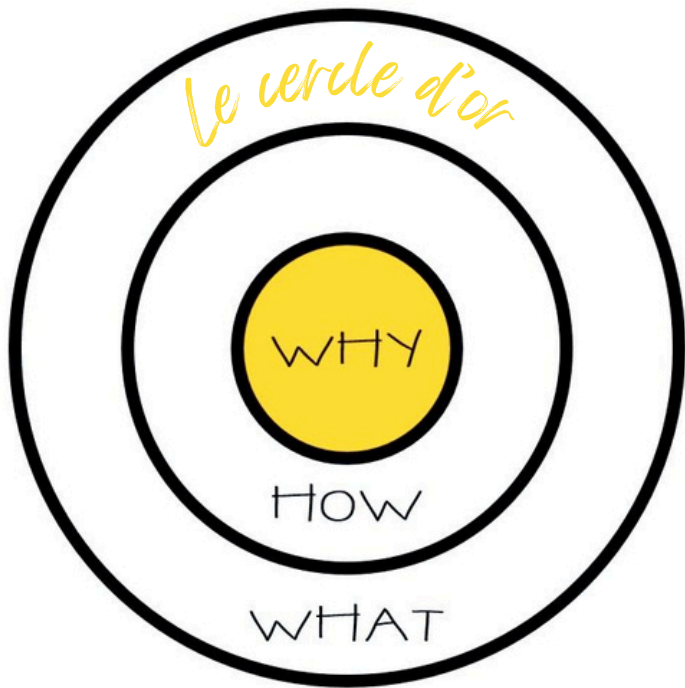
Atelier “arbre de vie”

Créez l'arbre de vie de votre équipe Révélez ses **forces**, clarifiez ses **objectifs** et avancez **ensemble** pour devenir une véritable dream

L'atelier "arbre de vie" est un temps créatif et collaboratif issu des Pratiques Narratives® parfaitement adapté à toutes les équipes

Durée : 2 heures
Maximum 20 personnes





Atelier “le WHY ”

Atelier “le WHY ”

Libérez l'énergie de vos équipes
Définissez votre WHY ensemble et
donnez du sens à votre entreprise
en boostant la cohésion .

Un atelier issu de la méthode de Simon Sinek. Grâce à une méthode créative et collaborative, vous définirez ensemble votre raison d'être et renforcerez votre culture d'entreprise

Durée : 2 heures

Maximum 20 personnes



Conférence MOOVE®

Conférence MOOVE®

Une conférence **inspirante**,
énergisante et interactive
Découvrir **les 3 clés** pour
repousser ses limites et oser !

La Conférence en BINOME qui inspire et met en mouvement vos équipes
Née lors du TEDx de Chantilly , et approuvée auprès de publics d'entreprises

Durée : 1 heure 30
Interactif avec le public

Née au
TEDx
Chantilly



**Teambuilding innovant
avec la réalité virtuelle**

Teambuilding innovant avec la réalité virtuelle

Faites vivre à vos équipes
une **expérience** !

La **prise de parole** au plus près
du réel avec un
casque de réalité virtuelle

Avec Digital and Human, précurseur dans l'immersive learning.
Dans un casque de VR, entraînez vos équipes à l'exercice du pitch devant un public de 200 personnes et mesurez l'impact de votre discours.

Animation testée au MEDEF lors de la REF

Animation idéale pour un séminaire

Facile à mettre en place

Durée : 2 heures, 1/2 ou 1 journée

Testé à la





Teambuilding immersif

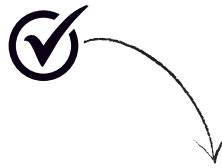
avec un coach et un sportif de haut niveau

Une méthode unique inspirée du sport et du coaching professionnel

En combinant les perspectives d'un
coach professionnel et d'un sportif de
haut niveau, nous offrons une
expérience
enrichissante et concrète.

AVEC : L'Arbre de Vie : Un exercice symbolique pour explorer les valeurs et forces de chacun. Parcours à l'aveugle : Renforcer la confiance et tester la communication dans une situation engageante.

*Durée : 1 journée ou 1/2 journée
En moyenne , groupe de 30 personnes*



"J'ai apprécié la démarche de ces ateliers Arbre de vie et Why qui nous a permis de concilier nos valeurs personnelles avec les objectifs de l'entreprise. Cela renforce notre engagement et notre sentiment d'appartenance."

-Elodie- Janvier 2024

"L'expérience en réalité virtuelle était bluffante ! J'ai été surpris par le réalisme de l'expérience. C'était une façon originale de travailler sa prise de parole"

-Cécile- Mars 2024

"Franchement, je n'étais pas sûr de ce que ça allait m'apporter, mais au final, ça fait du bien de prendre ce temps pour soi et de repartir avec un plan pour passer à l'action."

– Nicolas- Septembre 2024

"Le team building avec le sportif de haut niveau a été une expérience incroyable ! J'ai été impressionné par sa capacité à nous motiver et à nous pousser dans nos limites."

-Bernard- Juin 2024

Renforcez l'esprit d'équipe

↳ Visibilité Cohésion Performance

stephanie@oksaconseil.com

Contact : 06.15.41.37.55

<https://www.oksaconseil.com>

**Osez
agir !!**

Stéphanie Haas

Coach et formatrice | Parcours de formation inspirés du sport | Bilan de Compétences (CPF) | Podcast "La Niaque" 🎙️ | TEDx Speaker |

- Certifiée coach mental méthode ACCEDER®
- Formée à l'Element Humain® Phase I
- Certifiée Strategist Personal Branding
- Formée à l'Arbre de Vie de Dina Scherrer
- Fondatrice de l'association multisport au féminin "Les Drôles de Dianes" depuis 11 ans à Chantilly



"J'ai fait de l'action le moteur de ma vie professionnelle pour avancer.

Je saurai booster vos équipes pour les faire progresser"

Stéphanie

DEVIS SUR DEMANDE

"J'ai fait de l'action le moteur de ma vie professionnelle pour avancer.

Je mettrai à profit toute mon énergie pour booster vos équipes et les faire progresser"

Stéphanie Haas



stephanie@oksaconseil.com

Tel 06.15.41.37.55

www.oksaconseil.com